



**SAINTS
GERVAIS**
MONT-BLANC

**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS**

**HIVER
2021**

ÉDITION SPÉCIALE



DES ITINÉRAIRES SPORTIFS GRATUITS, À VOTRE DISPOSITION

Envie de profiter des paysages enneigés et du grand air ?
Saint-Gervais Mont-Blanc vous propose une multitude d'itinéraires balisés :

- Des pistes de ski de fond damées et tracées.
- Des itinéraires piétons thématiques pour se promener tout en s'amusant comme le sentier de Charlotte la marmotte, la boucle des maisons fortes, les parcours d'orientation...
- Sept itinéraires raquettes à neige balisés.
- Trois itinéraires de ski de randonnée balisés.

Retrouvez nos dépliants thématiques gratuits,
à l'accueil de l'office de tourisme
et sur le site internet www.saintgervais.com

ATTENTION

Les domaines skiables sont actuellement fermés et non sécurisés.

Vous évoluez sous votre entière responsabilité.

Il est interdit de circuler sur le domaine skiable de 16h00 à 9h00 pour permettre le déclenchement des avalanches et les opérations de damage au treuil.

Prenez connaissance des conseils de sécurité à votre disposition.

En cas d'urgence composez le 112.

BON À SAVOIR !

Retrouvez la liste des restaurants proposant des plats à emporter sur le site

www.saintgervais.com

Les sorties sont limitées à un total 6 personnes, incluant le professionnel encadrant l'activité. Cette liste d'activités a été validée en date du 04/03/2021 et peut être soumise à modification en fonction des normes sanitaires et directives gouvernementales en vigueur.

RANDONNÉES PEDESTRES & RAQUETTES A THEMES

Activité synonyme de liberté et de grands espaces, la randonnée en raquettes vous permettra de sortir des sentiers battus. Vous découvrirez les passages secrets de nos accompagnateurs entre forêts d'épicéa et panoramas à couper le souffle.



LA COMPAGNIE DES GUIDES DE SAINT-GERVAIS/LES CONTAMINES

Maison de St Gervais
43 Rue du Mont Blanc

Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 47 76 55

contact@guides-mont-blanc.com

www.guides-mont-blanc.com

Tarifs en formule collective

- 5 personnes maximum :
- Sortie demi-journée : 35€
- Sortie journée : 45€

Tarifs en formule privée de 1 à 5 personnes :

- Sortie demi-journée : 155€
- Sortie journée : 220€

Raquettes et bâtons fournis

Le Matériel à prévoir :

- Vêtements adaptés à l'activité
- Chaussures de randonnée ou après-skis avec une semelle rigide pour fixer à la raquette
- Sac à dos avec gourde et encas
- Lunettes de soleil, crème solaire

Demandez le programme détaillé !

ENTRECIMES - CHEMIN D'EN HAUT

Réservation obligatoire au
+33 (0)6 08 23 76 00

contact@entrecimes.com

www.entrecimes.com

Rando tranquille entre forêt et alpage du Val Montjoie

Lundi, mardi, mercredi, vendredi à la demi-journée après-midi:

27.50€/20€ (enfant - de 12 ans)

Jedi en journée complète: 45€

Départ avec minimum 4 personnes.

raquettes et bâtons fournis pour toutes sorties, dans la limite des stocks disponibles.

Chèques vacances acceptés

VIRAGE MONTAGNES

Réservation obligatoire
+33 (0)6 11 69 30 24

viragemontagne@gmail.com

www.virage-montagne.com

Raquettes et bâtons fournis pour toutes sorties, dans la limite des stocks disponibles.

- Sortie demi-journée (groupes) :
De 1 à 5 personnes : 175€ (+ 20€

par personnes supplémentaires)

- Sortie journée (groupes):

De 1 à 5 personnes : 265€ (+ 25€

par personnes supplémentaires)

ECOLE DU SKI FRANCAIS DE SAINT-GERVAIS

Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 47 76 21
ou +33(0)4 50 93 10 14

contact@esfsaintgervais.com

www.esf-saintgervais.com

Matériel non fourni.

- Sorties raquettes durée 3h30
(5 personnes maximum) Tarif : 185€

- Sorties raquettes collectives durée
3h30 (jour à définir - minimum de 4
personnes) Tarif : 47€ par personne.

ECOLE DU SKI FRANCAIS DE SAINT-NICOLAS DE VEROCE

4054 route de Saint-Nicolas

Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 93 21 61

Esf-saintnicolas@orange.fr

www.esf-saintnicolas.com

Initiation aux raquettes à neige dès 12 ans.

Durée : 3h30

- 1 à 2 pers. : 160€

- 3 à 4 pers. : 230€

Matériel non fourni.

ECOLE DE SKI - REVOLUTION GLISSE

Réservation obligatoire au
+33 (0)6 52 94 90 10

revolutionglisse@gmail.com

www.revolutionglisse.com

Cours collectifs raquette à partir de 10€ par heure et par personne.

APERIGLOO

+33 (0)6 11 69 30 24

aperigloomegeve@gmail.com

Venez vivre une expérience inoubliable et insolite, laissez-vous guider raquettes aux pieds, jusqu'à l'igloo secret. N'hésitez pas à apporter de quoi partager un apéritif en famille ou entre amis.

Forfait engagement (1 à 5 adultes)
230€ + 30€ par personnes supplémentaires.

- Sortie thématique en raquettes
Observation des chamois, cascade de glace, panorama Mont-Blanc, raquettes sportives etc...

Tous les jours

Sortie demi journée privative : 175€

Tarif individuel : 34€

SKI DE RANDONNÉE

LA COMPAGNIE DES GUIDES DE SAINT GERVAIS/LES CONTAMINES

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 47 76 55

✉ contact@guides-mont-blanc.com

🌐 www.guides-mont-blanc.com

Tarifs en formule collective

(De 5 à 4 personnes)

- Ski de rando demi-journée : 60€

- Ski de rando journée : 95€

Tarifs en formule privée

(de 1 à 5 personnes)

- Sortie demi-journée : 230€

- Sortie journée : 365€

Le matériel à prévoir:

- Skis de rando avec chaussures,
bâtons et peaux

- Vêtements adaptés à l'activité

- Sac à dos avec gourde et en-cas

- Pique-nique pour les sorties journées

Pensez à pré-réserver votre matériel
chez les loueurs !



ÉCOLE DE SKI DE SAINT GERVAIS

☎ Réservation obligatoire au
+33(0)4 50 47 76 21 ou
+33(0)4 50 93 10 14

✉ contact@saintgervais.com

🌐 www.esf-saintgervais.com

Matériel non-fourni.

Sortie ski de randonnée demi journée
ou journée, novices ou confirmés - 5
personnes maximum

Tarif : à partir de 230€

VIRAGE MONTAGNES

☎ Réservation obligatoire
+33 (0)6 11 69 30 24

✉ viragemontagne@gmail.com

🌐 www.virage-montagne.com

Matériel non inclus

Sortie demi-journée matin 245€ /

Sortie demi-journée après-midi :
215€

Sortie journée : 400€

Sortie initiation maximum 5 per-

sonnes/ sortie perfectionnement : 4

personnes/ Sortie expert: 3 per-

sonnes.

ÉCOLE DU SKI FRANCAIS DE SAINT-NICOLAS DE VEROCE

📍 4054 route de Saint-Nicolas

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 93 21 61

✉ Esf-saintnicolas@orange.fr

🌐 www.esf-saintnicolas.com

Initiation au ski de randonnée

(dès 12 ans avec niveau 3me étoile)

-1 à 3 personnes 160€

-4 à 5 personnes 230€

Matériel non fourni.

ÉCOLE DE SKI FREEDOM SNOWSPORTS

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)6 44 60 01 23

✉ info@freedomsnowsports.com

🌐 www.book.ski

Tous les jours entre 9h00 et 16h00
Guide / moniteur privé pour 1 à 5
personnes.

Débutants ou initiés, cours selon le
niveau de compétence.

Les choix d'itinéraires sont basés sur
les conditions météorologiques et sur
les souhaits des clients.

- Matériel requis: skis / fixations de
ski de randonnée, peaux, crampons
de ski, DVA, pelle, sonde et sac à
dos (Avant le début des sessions,
nous ferons une vérification du kit et
un briefing du kit).

Location possible auprès des dif-
férents magasins de sports de
Saint-Gervais.

Prix à partir de 170€

ÉCOLE DE SKI - REVOLUTION GLISSE

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)6 52 94 90 10

✉ revolutionglisse@gmail.com

🌐 www.revolutionglisse.com

Cours collectifs ski rando, à partir de
10€ par heure et par personne.



JARDIN DES NEIGES INITIATION AU SKI ALPIN

JARDIN DES NEIGES DE SAINT NICOLAS DE VEROCE

📍 4054 route de Saint-Nicolas

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 93 21 61

✉ Esf-saintnicolas@orange.fr

🌐 www.esf-saintnicolas.com

En semaine, les cours sont proposés
à la demande.

- Cours privés Baby/Piou Piou et
Ourson les week end
Tarif : 1h : 45 / 2h : 88€

- Cours privés débutants ski
alpin, snowboard et ski de fond :
Pour 1 à 2 personnes
Tarifs 1h:45€ / 2h : 88€

JARDIN DES NEIGES DE SAINT-GERVAIS - LE BETTEX

📍 Le Bettex

📞 Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 93 10 14 ou +33
(0)4 50 93 10 14

✉️ contact@esf-saintgervais.com

🌐 www.esf-saintgervais.com

Les Week-end de 10h30 à 12h30

- Club Piou Piou et Siflotte (3-5ans)
Tarif : 84€ les 2x2h

- Leçons personnalisées les week-end,
de 1 à 2 personnes, pour les débutants
ski/snow
Tarif : 45€/h

FABRICATION D'IGLOO

APERIGLOO

📞 +33 (0)6 11 69 30 24

✉️ aperigloomegeve@gmail.com

En famille ou entre amis, lancez-vous
dans le challenge de la construction
d'un igloo. Venez découvrir les métho-
des et secrets de confection ainsi
que les formidables pouvoirs ma-
giques de la neige. Activité ludique
pour tous.

- Sortie demi journée privative : 185€
- Tarif individuel collectif : 37€.



SPORTS AERIENS / PARAPENTE

DIDIER DAVAL PARAPENTE

Tarifs à partir de 80€.

📞 Réservation obligatoire au
+33 (0)6 61 81 28 67

✉️ didierdaval4807@gmail.com

🌐 [www.vertical-services.com/
outdoor](http://www.vertical-services.com/outdoor)

ITINER'AIR PARAPENTE

📞 Réservation obligatoire au
+33(0)7 83 37 37 78

✉️ info@itinerair-parapente.com

🌐 www.itinerair-parapente.com

3 vols différents :

- «Marmotton» pour les 5-8ans:
10 minutes de vol : 70€
- «Performance» à partir de 9 ans:
10-15 minutes de vol : 80€
- «Prestige» l'après-midi à 13h, 14h
et 15h: 20/25 minutes de vol:110€

5% de remise à partir de 3 per-
sonnes, -10% de remise à partir de 6
personnes.

Option vidéo HD carte SD :25€.
1/2 journées de vols encadrés pour
les pilotes autonomes ou en voie
d'autonomie : 90€ pers.

FAT-BIKE ELECTRIQUE

NATUREL EVASION MATRA E-EXPERIENCE

📞 +33 (0)6 84 37 87 11

✉️ [Yannick.naturelevasion@gmail.
com](mailto:Yannick.naturelevasion@gmail.com)

Venez découvrir les joies d'une ba-
lade sur pistes enneigées en fat-bike
électrique.

Tarifs (fat-bike + casque + moniteur)
Balade de jour - 1h : 30€ / 2h : 55€
Balade de nuit - 1h 35€ /2h : 65€
Pack virée nocturne (fat-bike + casque
+ moniteur)

16h30 à 21h00 : 85€

Possibilité d'engagement privé sur
demande



SAINT-GERVAIS

AGO SPORT

- 📍 129, avenue du Mont d'Arbois
- ☎ +33 (0)4 50 47 76 64
- ✉ ago-sports@hotmail.fr
- 🖱 www.location-ski-saintgervais.fr

BLANC SPORT - GO SPORT MONTAGNE

- 📍 168, rue du Mont-Blanc
- ☎ +33 (0)4 50 47 75 97
- ✉ info@blancsport-saintgervais.com
- 🖱 www.blancsport-saintgervais.com

LE REFUGE

- 📍 294, avenue du Mont d'Arbois
- ☎ +33 (0)4 57 44 20 03
ou +33 (0)6 17 82 86 05
- ✉ jerome.dincq@sfr.fr

SKI PLUS TELECABINES

- 📍 1025, avenue du Mont d'Arbois
- ☎ +33 (0)4 50 47 03 61
- ✉ skibox74@gmail.com
- 🖱 www.location-ski-saint-gervais-les-bains.notrespriere.com

UNLIMITED SPORTS

- 📍 153, Avenue de Miage
- ☎ +33 (0)4 50 90 99 61
- ✉ contact@unlimited-saintgervais.com
- 🖱 www.unlimited-saintgervais.com

SAINT-GERVAIS SPORTS

- 📍 86, rue du Mont-Blanc
- ☎ +33 (0)4 50 93 53 79
- ✉ saintgervaisports@gmail.com
- 🖱 www.saintgervaisports.com

NEREY GLISSE - SKIMIUM

- 📍 817, avenue du Mont d'Arbois
- ☎ +33 (0)4 50 93 47 87
- ✉ nerey@pierrepnz-sports.com
- 🖱 www.pierrepnz-sports.com

LOCA SKI - SPORT 2000

- 📍 191, avenue du Mont d'Arbois
- ☎ +33 (0)4 50 55 81 42
ou +33 (0)4 50 93 11 04
- ✉ contact@loca-ski.fr
- 🖱 www.loca-ski.fr

LE FAYET

VICKY SPORTS

- 📍 193, avenue de Genève
- ☎ +33 (0)4 50 78 13 11
- 🖱 www.sites.google.com/site/vickysportsdepuis1976/home

LE BETTEX

CLAUDE PENZ SPORTS

- 📍 4383 route du Bettex
Gare de la télécabine du Bettex
- ☎ +33 (0)4 50 93 11 40
- ✉ info@claudepenz-sports.com
- 🖱 www.claudepenz-sports.com

KLEBER SPORTS

- 📍 4119, route du Bettex
- ☎ +33 (0)6 72 00 03 94
ou +33 (0)4 50 93 17 18
- ✉ klebersports@orange.fr
- 🖱 www.klebersports.fr

J.&F. PENZ - SKIMIUM

- 📍 2, route des communailles
- ☎ +33 (0)4 50 93 16 49
- ✉ bettex@pierrepnz-sports.com
- 🖱 www.pierrepnz-sports.com

LOCA SKI - SPORT 2000

- 📍 4360 Route du Bettex
- ☎ +33 (0)4 50 55 81 42
ou +33 (0)4 50 93 11 04
- ✉ contact@loca-ski.fr
- 🖱 www.loca-ski.fr

INTERSPORT

- 📍 4239, route du bettex
- ☎ +33 (0)4 50 93 24 87
- ✉ intersportlebettex@gmail.com
- 🖱 www.intersport-rent.fr

SKILOC STEURER - PENZ

- 📍 -41, route des crêtes
- ☎ +33 (0)4 50 93 10 20
- ✉ contact@skiloc.com
- 🖱 www.skiloc.com

SAINT-GERVAIS SKI SERVICE - GO SPORT MONTAGNE

- 📍 3814, route de cupelin
- ☎ +33 (0)4 50 93 12 16
- ✉ ski_service74@orange.fr
- 🖱 www.saintgervaissskiservice.com

SAINT-NICOLAS DE VEROCE

PENZ PIERRE ET FILS - SKIMIUM

- 📍 2864 et 3952, route de Saint-Nicolas
- ☎ +33 (0)4 50 93 21 23
- ✉ saint-nicolas@pierrepnz-sports.com
- 🖱 www.pierrepnz-sports.com


MONT JOLY SPORT

- 📍 4157, route de Saint-Nicolas
- ☎ +33 (0)4 50 96 49 58
- ✉ montjolyport@yahoo.fr
- 🖱 www.location-ski-saint-nicolas-deveroce.fr

DÉCOUVREZ LES ANIMAUX DE LA FERME

CHEVRERIE AU COEUR DE MONTJOIE


Nichée au cœur du Val Montjoie, la chèvrerie vous offre la possibilité de voir les chèvres. Un petit tour par le magasin vous permettra de repartir les bras chargés de produits fabriqués à base de lait de chèvre. (Fromages, yaourts, faisselles, tartares, savons).


 Du lundi au dimanche de
10h00 à 12h00 et de 16h30
à 18h00

 +33 (0)6 37 85 72 08

FERME DES ROCHES FLEURIES

Regarder, sentir, retrouver son âme d'enfant le temps de voir la traite des vaches et des chèvres, puis repartir prêt à déguster les fromages, laitages, charcuteries, génépils et autres merveilles de notre magasin à la ferme.

 - lundi, mercredi, jeudi et
vendredi: 15h30 à 18h
- Samedi :
9h à 12h et de 15h30 à 18h


 +33 (0)6 16 54 81 50

FERME DE VEROCE

La ferme de Véroce est située au village de Saint Nicolas de Véroce.

C'est une petite exploitation laitière, moins d'une dizaine de vaches à lait de la race d'abondance.

Le lait est transformé en fromage, tome fermière. Depuis trois générations, les produits sont vendus directement aux consommateurs, au magasin de la ferme à Véroce.

 Il n'y a pas de visites organisées,
les familles viennent spontanément
et plutôt aux heures de traite.

 +33 (0)6 82 76 18 03



ARTISANAT



ATELIER YOEL DU BOUT DES DOIGTS

Atelier poterie avec l'artiste Joëlle Penault.

📅 Dates sur demande

€ 25€ par personne et par heure
Matériel fourni.

📞 Réservation obligatoire au
+33 (0)6 24 59 08 32
(laisser un message)

LA POTERIE DU VAL MONTJOIE

Faites un arrêt à la poterie du Val Montjoie située sur la route en direction des Contamines-Montjoie, pour découvrir des objets fabriqués dans l'atelier de Gilles Foray avec un technique issue de la tradition des potiers Savoyards.

📅 Du mardi au samedi de 15h30 à 18h

€ En accès libre

☎ +33 (0)4 50 93 54 99

ATELIER 254 FERNAND PAYRAUD

Venez à la découverte des œuvres de Fernand Payraud artiste peintre et designer de Saint-Gervais.

☎ +33 (0)4 50 47 76 08

📧 tourisme@saintgervais.com

ATELIERS PHOTOGRAPHIE AVEC CATHERINE LEBLANC

Niveau : débutant / amateur - Prévoir son propre matériel (appareil photo + carte SD). Le cours comprend : réglages de votre appareil, connaissance du menu, fonctionnement des boutons et molettes, première approche du mode vitesse, mouvement, lumière, ouverture et profondeur de champ, balance des blancs, correction de l'exposition (histogramme), utilisation des collimateurs, cadrage, composition, etc.

📅 Durée : 3h (de 9h30 à 12h30)

€ 125€ / personne

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)6 34 90 14 95



LA PETITE GALERIE

Venez à la rencontre de Muriel Mollier Pierret, artiste peintre, qui donne vie dans ses œuvres à des vaches de toutes les couleurs sous tous les formats, sur des supports divers.

📅 10h-12h / 15h-18h

€ En accès libre

📍 149 rue du mont-Blanc
74170 Saint-Gervais

LE CHALET DES CREATEURS

Plus qu'une boutique, le Chalet des Créateurs offre une vitrine temporaire à des talents français et locaux.

Elle est gérée par une association de créateurs, pour partager la créativité. Venez découvrir les créateur du moment !

📍 900 route de Mégève

📅 Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h

☎ +33 (0)4 50 91 46 69

Les ateliers créatifs :

Tout au long de la semaine, participez aux différents ateliers créatifs proposés par le Chalet des Créateurs (atelier bijouterie, aquarelle, création de macramé, atelier couture dès 3 ans etc.).

Programme complet à retrouver sur le site internet du chalet des créateurs ou sur le programme hebdomadaire des animations.

PARCOURS CULTURELS EN ACCES LIBRE

Retrouver toutes les informations et livrets de visites des parcours listés ci-dessous, auprès de l'Office de Tourisme de Saint-Gervais

+33 (0)4 50 47 76 08

tourisme@saintgervais.com

BOUCLE DES MAISONS FORTES

Cette promenade d'une heure environ, emmène à la découverte des maisons fortes du Moyen-Âge et de la période moderne. Une balade à travers le bourg de Saint-Gervais et les époques

PARCOURS D'ORIENTATION

2 parcours d'orientation à découvrir gratuitement autour du centre-ville de Saint-Gervais :

- 1 parcours à faire en famille pour développer le sens de l'orientation des enfants.
- 1 parcours sur le patrimoine saint-gervolain.

SUR LA PISTE DE CHARLOTTE LA MARMOTTE

En raquettes ou à pied, suivez Charlotte sur cette piste facile et agréable à la découverte de nos belles montagnes. Entre le Bettex et les Communailles, 6 panneaux informatifs et ludiques vous donneront envie d'en savoir plus encore.

2KM3 - PARCOURS DART URBAIN

Au travers de ce parcours d'art urbain. Partez à la découverte des créations d'art urbain «2KM3 Saint-Gervais contemporary art platform»

ITINERAS - SENTIER DU BAROQUE

Découvrez les sites culturels incontournables de Saint-Gervais Mont-Blanc.

- 📍 Départ du parking de la télécabine de Saint-Gervais

NOS BIBLIOTHEQUES

BIBLIOTHEQUE FERNAND BRAUDEL SAINT-GERVAIS

- 📖 Lundi et mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h
- 📖 Mardi et jeudi : 10h - 12h / 14h - 18h
- 📖 Vendredi : 14h - 18h.
- 📖 Samedi : 09h - 17h.

🆓 Gratuit

📍 450, avenue du Mont-d'Arbois

☎ +33 (0)4 50 93 57 90

✉ bibliotheque@saintgervais.com

🌐 www.bibliotheque.saintgervais

Atelier créatif «poésie de papier»

Dès 6 ans

📖 Mercredi 17 février à 16h

🆓 Gratuit

📍 450, avenue du Mont-d'Arbois

☎ Sur inscription au +33 (0)4 50 93 57 90

✉ bibliotheque@saintgervais.com

🌐 www.bibliotheque.saintgervais

ESCAPE GAME

Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses à vivre une expérience immersive originale.

- 🕒 Tous les jeudis de 16h30 à 17h30

🆓 Gratuit Dès 6 ans

📍 450, avenue du Mont-d'Arbois

📖 Inscription obligatoire au +33 (0)4 50 93 57 90

PETITE BIBLIOTHEQUE DE SAINT-NICOLAS DE VEROCE

- 📖 Les vendredis de 16h30 à 17h45

📍 3953, route de Saint-Nicolas

✉ biblio.saintnicolas@gmail.com

ATELIERS LOISIRS CREATIFS PROPOSÉS PAR L'OFFICE DE TOURISME

Vos enfants participeront à un atelier convivial et repartiront avec leur bricolage du jour !
De 4 à 11 ans

- 📖 Tous les mercredis après-midi de 15h à 16h

🆓 Gratuit

📍 450, avenue du Mont-d'Arbois

☎ Sur inscription au +33 (0)4 50 93 57 90

✉ tourisme@saintgervais.com

🌐 www.saintgervais.com



YOGA & ACTIVITES BIEN ETRE

ALPINESS YOGA / SANDY VAUDANO

« BAIN DE FORÊT ET DE MONTAGNE »

Seul(e) ou en famille. Un moment de détente et de lâcher prise face au Mont Blanc inspiré par la méditation Tibétaine, le Yoga et le Shinrin Yoku. Promenade méditative et observatrice, respiration, relaxation et étirements du corps par des mouvements ciblés, élaboration d'une création végétale.

Tout âge, seul(e) ou en famille.
Durée : 1h30/2h. Point de rdv et jour selon la météo.

📅 10h30

€ 20 Euros/adulte (Dès 13 ans), 10 Euros/Enfant.

☎ +33 (0)6 35 51 07 37

Informations et réservations par
✉ e-mail: alpinessyoga@gmail.com

📍 Fb: [Alpinessyoga](#)

YOGA ENFANTS ET OU EN FAMILLE

📅 Jour à définir selon la météo

€ Enfant seul : 15 € / Enfant + Adulte : 25 €

☎ +33 (0)6 35 51 07 37

Informations et réservations par
✉ e-mail: alpinessyoga@gmail.com

📍 Fb: [Alpinessyoga](#)

Mini séance très ludique pour apprendre son corps, des notions d'équilibre, de bien être, de bien respirer et de détente. Selon la méthode de RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Éducation) - Professeur de Yoga, certifiée RYE.

Les tous petits (3-6 ans) : 10h00 à 10h45

Les Moyens / Grands (7-11 ans) : 10h45 à 11h45

MARCHE RELAXANTE ET DYNAMISANTE AVEC JOSIANE NAVARRO

Une marche bien être d'une heure sur un circuit plat. Un parcours de remise en forme par différentes techniques de relaxation active et de mouvements doux et rapides en pleine nature.

📍 Départ parking des tennis à Saint-Gervais

📅 Tous les mercredis après-midi

€ Gratuit (dès 18 ans)

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)6 09 64 12 56

✉ navarrojosiane@orange.fr

MASSAGES, SOINS ET MEDICINE DOUCE

MASSAGES ET SOINS AVEC LES THERMES DE SAINT-GERVAIS

Retrouvez la carte complète des soins, les horaires et les tarifs sur le site www.thermes-saint-gervais.com

📍 355 Allée du Dr Lépinay, Le Fayet

☎ Réservation obligatoire au
+33 (0)4 50 47 54 57

✉ accueilspa.tsgmb@loreal.com

📍 www.thermes-saint-gervais.com

SPA DE L'ARMANCETTE

Massages et soins

Relaxer-vous dans ce décor calme et empreint d'une grande sérénité, au cœur de l'hôtel l'Armancette à Saint-Nicolas de Vérocé.

Attention : l'Espace détente (piscines, bassins, saunas, hammam) est actuellement fermé.

📅 Les Week-end de 14h à 18h

✉ contact@armancette.com

☎ Renseignements et réservation
au
+33 (0)4 50 78 66 00

MASSAGES NATUROPATHIE ET REFLEXOLOGIE AVEC CHRISTINE PICHON POGNANT

☎ Renseignements et réservation
au
+33 (0)6 80 88 87 65

✉ ccp.naturo@yahoo.fr

🌐 www.cppnaturo.com

SOPHROLOGIE AVEC FABIENNE CLEMENT

☎ Renseignements et réservation
au
+33 (0)6 72 74 73 46

✉ fabclement@wanadoo.fr

🌐 www.fabienneclement-sophro-psy.com

MODELAGES SHIATSU PIERRE CHAUDES RELAXATION DO-IN AVEC JOSIANE NAVARRO

☎ Renseignements et réservation
au
+33 (0)6 09 64 12 56

✉ navarrojosianne@orange.fr

MODELAGES ET SOINS SALON DE BEAUTE INSTANT COCOON

☎ Renseignements et réservation
au
+33 (0)4 50 54 62 45

🌐 www.planity.com/instant-cocon-74170-saint-gervais-les-bains





LE PORTAIL DES COMMERÇANTS DE SAINT-GERVAIS

Trouvez un commerce, restaurant, hôtel, artisan
ou artiste à Saint-Gervais
& découvrez leurs produits, services...

C-local Saint-Gervais, C quoi ?



C DECOUVRIR DES
PRODUITS ET SERVICES



C PRIVILEGIER
LECONOMIE LOCALE



C TROUVER VOTRE
COMMERCANT, ARTISAN



WWW.SAINTGERVAIS.C-LOCAL.COM

SAINTS
GERVAIS
COMITE LOCAL



Attention : toutes les informations comprises dans ce guide, dates, prix, ouvertures sont susceptibles d'être changées en fonction des nouvelles mesures annoncées par le gouvernement français.

Retrouvez également toutes les informations sur les activités disponibles à Saint-Gervais sur le site internet de l'office de tourisme www.saintgervais.com

Crédits photo : B. Molinier ; P.Deloche - Godong Photo ; C.Lebanc ; P.Alemay ; A.Kauder ; S. Ziuros ; J.Galland ; compagnie des guides.

Créé avec amour par waouh.cool

04/03/2020